

La GLUTAMMINA, regina degli AMINOACIDI. Il Dottor Duranti ci spiega le proprietà

E' ancora la preziosa ed illuminante esperienza del dr. Duranti che ci viene in aiuto per capire i segreti di questo aminoacido che è il più diffuso nel nostro corpo.

E' un potente componente anticatabolico, aiuta il sistema immunitario a rimanere efficiente, aiuta il cervello a rimanere sveglio e molti molti altri i suoi effetti.

Ma, non si pensi che basta assumere GLUTAMMINA per stare bene: il movimento e l'ATTIVITA' SPORTIVA restano sempre la migliore terapia per la nostra salute psicofisica.

Ascoltiamo il Dottor Duranti cliccando il link sottostante: <https://www.youtube.com/watch?v=Nz6oM8ZiUZo>