

PARCO CICLISTICO ETNA STAGE EXPERIENCE 25-28 AGOSTO 2022

Il versanti da Vulcano e i suoi 7 tappe e
 250km dislivello da totali; 9.140 metri di facendolo
 preferisci, all'andatura coprire, che meglio oppure più
 soprattutto rapido che farlo in compagnia, addirittura
 ascoltando i consigli di un campione di ciclismo
 come il siciliano GIOVANNI VISCONTI
 che sull'Etna al Giro
 d'Italia ha scritto pagine importanti: è
 proposta per questa la nostra fine settimana
 insieme sul www.parcociclisticoetna.com speciale prima che
 l'estate finisca, dal 26 al 28
 agosto 2022.

Prima
 tappa venerdì 26 agosto per
 82km con 2670mt di dislivello
 (versanti Dumoulin e
 Pantani) Qui puoi vedere la
 traccia <http://urly.it/3pbaa> Seconda tappa
 sabato 27 agosto per 122km con 4070mt di
 dislivello (versanti
 Coppi e Bartali, versante
 Salvaciclisti e versante Nibali).
 Qui puoi vedere la tappa domenica
 traccia <http://urly.it/3pc03> Terza
 28 agosto per 75km con 2400mt di
 dislivello (versanti
 Contador e Giro d'Italia). Qui
 Lo puoi vedere la traccia <http://urly.it/3pc04>
 #STAGE2022 prevede due
 formule: - FORMULA FULL i più
 fortunati alloggeranno con
 completa al Rifugio pensione
 affacciato su balcone in Sapienza, un
 ogni mattina Ciclistico Catania e sede altura a quota 2000mt
 del Parco
 percorso delle partiremo alle Etna: da lì ore 9 per
 In
 della prima previsione della partenza
 della prima tappa al venerdì ore 9,
 soggiornare in vi è la possibilità di
 hotel anche la sera del
 agosto. - FORMULA
 DAYS i residenti siciliani che
 dormendo al proprio
 domicilio si uniranno alla comitiva sui
 o ai piedi pedali al Sapienza ore 9
 discesa di
 iscritti alla ogni tappa ore 9.30. Se
 potranno
 e del partecipare la iniziativa, sera del venerdì
 #meeting
 dell'allenamento previsti su e temi alimentazione.
 servizi e

costi **FORMULA FULL:**Servizio in Pensione Competa con sistemazione in camera doppia x 2 o 3 notti. Omaggio **MAGLIA TECNICA UFFICIALE PARCO CICLISTICO ETNA** (by @alecycling) da indossare durante le pedalate

Venerdì 26 e sabato 27 (ore 18.00) **CONFERENZE A&G** su argomenti come 1) uso del #powermeter 2) #integrazione e #alimentazione per la performance 3) i benefici dell'#altura...

Diploma **#BREVETTO** Parco Ciclistico Etna

Nel pacchetto dello stage è prevista la fornitura di **#INTEGRATORI**: carboidrati, aminoacidi, gel, barrette, sali minerali e spuntini proteici offerti da aziende leader del settore: solo la migliore qualità.

Servizio x 1 giorno massaggio post allenamento direttamente in hotel **COSTO:** STAGE FULL 3 giorni con 2 notti 350 euro STAGE FULL 3 giorni con 3 notti 400 euro

- Programma **FORMULA DAYS:**
e i servizi **PARCO**
Omaggio **MAGLIA TECNICA UFFICIALE**
CICLISTICO **ETNA** (by
@alecycling) da indossare durante le
pedalate

- Venerdì 26 e sabato 27 (ore 18.00) **CONFERENZE**
A&G su argomenti come 1) uso del
#powermeter 2) #integrazione
e #alimentazione per la
performance 3) i benefici
dell'#altura...

- Diploma **#BREVETTO** Parco Ciclistico Etna

- **COSTO:**

- 1 giorno 75 euro

- 2 o 3 giorni 150 euro **Alloggeremo al** **www.rifugiosapienza.com**
e da lì **partiremo per** **le nostre**
ricognizioni, **i nostri**
allenamenti. **Non** **sono compresi** **nel**
costo **dello stage:**

- Extra in hotel

- Cena del 25 agosto

- Massaggi dopo il primo previsto **nel pacchetto**
- Servizio recupero in auto e/o **pezzi** **meccanici**
Per **info e**
#prenotazioni **scrivi email**
ad info@parcociclisticoetna.com