7 mag. '11 - E' in libreria PER SEMPRE GIOVANI, l'ultimo libro del dr. Duranti. Abbiamo collaborato

E' da oggi in tutte le librerie d'Italia l'ultimo LIBRO del doc. Fabrizio Duranti "PER SEMPRE GIOVANI", scritto insieme al dr. Gianluca Pazzaglia.

Il nostro Paolo Alberati ne ho curato e scritto il capitolo: "Ciclismo, uno sport democratico".

La casa editrice è Sperling e Kupfer, il prezzo 17 euro.

Attività sportiva, alimentazione, meditazione, ormoni, stress, spinte emotive: di questo e di prestazioni fisiche di altissima qualità si parla in questo libro, utile compendio per tutti coloro che vogliono conoscere al massimo il proprio metabolismo e tirare fuori da sé tutto il meglio.