LUGLIO '11 - Stage con PODIO sul Mount Evans per A&G SPORTING

DENVER (Colorado) – Si è concluso lo stage in altura BORN TO RUN nelle Rocky Mountain. Terz della stagione 2011, dopo quello di gennaio a Maratea (Rc) e maggio sull’Etna in occasione del Giro d’Italia, anche quest’anno l’esperienza americana è stata fonte di molti importanti studi e ricerche effettuati con Giovanni Camorani (ideatore e titolare del Sistema Born to Run), in particolare sull’espressione del lattato, di SpO2 e Ph salivare a quote estreme, ossia ai 4.307 mt del Mount Evans, dove si può arrivare pedalando (la Mount Evans Road è la strada asfaltata più alta degli States). Anche quest’anno i partecipanti allo stage hanno potuto confrontarsi anche in gara, il giorno 23 di luglio, con risultati particolarmente significativi. Pensare che il nostro Paolo Alberati (da poco ritirato dalle corse professionistiche e in Colorado solo per accompagnare gli atleti allo stage, ma ugualmente impegnato in gara per impegni già presi prima del ritiro) ha corso con i pro' e ha addirittura “rischiato” di vincere!

Metro dopo metro sempre nel gruppetto dei migliori, in testa alla gara sono rimasti solamente in due sopra quota 4.000 mt, il nostro Alberati e lo jankee-russo Poposky, per poi essere ripresi ai 300 metri dal traguardo dall’altro americano Case che lanciava la volata al termine di un forcing (non recuperato) del nostro Alberati, il quale quindi al termine della volata ristretta, finiva terzo. Festa per gli scalatori americani, la Mount Evans Hill Climb è una corsa in salita molto ambita dai migliori corridori d’oltre oceano, pensare che lo scorso anno aveva vinto Peter Stetina del Team Garmin, e due anni fa (e per quattro volte) il forte scalatore Tom Danielson, quest’anno non in gara perché impegnato al Tour de France ove ha concluso in nona posizione assoluta...

Alberati in cima al Mount Evans

Per maggiori info sulla gara cliccare www.bicyclerace.com Per altre info sullo stage e risultati scientifici tra qualche giorno potrete essere aggiornati direttamente su www.camorani.com FOTOGALLERY GIOVANNI CAMORANI Uno degli allenamenti suggeriti da Gioavanni Camorani ed effettuati con POWERTAP sino quota 4.300 mt sul M. Evans Una parte del gruppo di lavoro dello stage difronte al Centro di allenamento Born to Run di Dillon (Co) a quota 2.800 mt American Style in cima al Mount Evans... Un momento di confronto un una pausa di allenamento... Rocky Mountain Cyclist di Agosto 2011