Scompenso cardiaco? La bici (molto) meglio del VIAGRA

Che l'attività fisica fosse la migliore prevenzione alle malattia cardiovascolari lo si sapeva già, ma che addirittura fosse necessario "prescrivere pedalate a piccole dosi" per curare gli scompensi cardiaci, questo non solo ci fa piacere, ma diventa argomento di studio approfondito.

VS

Il professor Romualdo Berardinelli, direttore dell’Unità di Cardiologia riabilitativa dell’Ospedale cardiologico Lancisi di Ancona, che ha codotto uno studio in collaborazione con altri medici della sua Divisione, Ivana Paolini, Loretta Volpe ed Ernesto Faccenda, si spinge anche oltre: «abbiamo visto che l’esercizio fisico può agire, in questi pazienti, come una terapia medica per migliorare sia le performances sessuali che, soprattutto, la qualità della vita».

Quindi la conclusione dello studio sarebbe che la BICICLETTA è meglio del VIAGRA.

Vi segnaliamo questo interessante articolo, datato oramai anno 2002, ma sicuramente interessante perché tratto dai risultati di una ricerca scientifica approfondita che merita di essere letta.

Ecco il link: http://www.prevenzione-cardiovascolare.it/archivio/archivio_text.php?cat_id=53&pos=356

Per ulteriori informazioni:
Azienda ospedaliera G.M. Lancisi
via Baccarani, 6 - 60122 Ancona
centralino, tel. 071.5961, fax 071.596518
Urp, tel. 071.5963661
Cardiologia riabilitativa, tel. 071.5965344
sito internet: www.ao-cardiologico-lancisi.marche.it

<Dove ho messo? - pensa tra sè l'uomo col turbante - la mia scatola di Viagra...?>