Mag'14 - Il RAPPORTO POTENZA/PESO. Sabato 31 briefing tecnico alla vigilia della GF GIRO DELL'ETNA

Domenica 1 giugno sarà il gran giorno della Granfondo Giro dell’Etna, organizzata dai nostri amici del Gs. Fuorisella Belpasso. Alla vigilia della gara, sabato 31 maggio alle ore 18 presso la Sala Consiliare del comune di Belpasso (accanto la cosegna numeri e pacchi gara) daremo il nostro contributo alla manifestazione con un briefing tecnico sull’incremento del rapporto peso-potenza: come ottimizzare il peso e cosa significa e come incrementare la potenza di pedalata. Come si utilizza al meglio un misuratore di potenza. Qui un link per approfondire sull'argomento peso/potenza: http://www.aegsporting.com/index.php?option=com_content&task=view&id=113&Itemid=67 Qui tutte le info sulla manifestazione: http://www.asdfuorisellabelpasso.it/