PARCO CICLISTICO ETNA STAGE EXPERIENCE 25-28 AGOSTO 2022

Il Vulcano e i suoi 7 versanti da scalare in tre tappe e 250km totali; 9.140 metri di dislivello da coprire, facendolo all'andatura che meglio preferisci, lento sotto Z3 oppure più rapido che puoi; ma soprattutto farlo in compagnia, addirittura ascoltando i consigli di un campione di ciclismo come il siciliano GIOVANNI VISCONTI che sull'Etna al Giro d'Italia ha scritto pagine importanti: è questa la nostra proposta per passare un fine settimana lungo e speciale insieme sul www.parcociclisticoetna.com prima che l'estate finisca, dal 26 al 28 agosto 2022.

Prima tappa venerdì 26 agosto per 82km con 2670mt di dislivello (versanti Dumoulin e Pantani)

Qui puoi vedere la traccia http://urly.it/3pbaa Seconda tappa sabato 27 agosto per 122km con 4070mt di dislivello (versanti Coppi e Bartali, versante Salvaciclisti e versante Nibali). Qui puoi vedere la traccia http://urly.it/3pc03Terza tappa domenica 28 agosto per 75km con 2400mt di dislivello (versanti Contador e Giro d'Italia). Qui puoi vedere la traccia http://urly.it/3pc04

Lo #STAGE2022 prevede due formule: - FORMULA FULL i più fortunati alloggeranno con trattamento in pensione completa al Rifugio Sapienza, un balcone in altura a quota 2000mt affacciato su Catania e sede del Parco Ciclistico Etna: da lì ogni mattina partiremo alle ore 9 per percorrere insieme il percorso delle tre tappe. In previsione della partenza della prima tappa al venerdì ore 9, vi è la possibilità di soggiornare in hotel anche la sera del giovedì 25 agosto. - FORMULA DAYS i residenti sicliani che dormendo al proprio domicilio si uniranno alla comitiva sui pedali al Sapienza ore 9 o ai piedi della prima discesa di ogni tappa ore 9.30. Se iscritti alla iniziativa, potranno partecipare la sera del venerdì e del sabato ai due #meeting previsti su temi dell'allenamento e alimentazione.

Programma, servizi e

costi FORMULA FULL:Servizio in Pensione Competa con sistemazione in camera doppia x 2 o 3 notti. Omaggio MAGLIA TECNICA UFFICIALE PARCO CICLISTICO ETNA (by @alecycling) da indossare durante le pedalate

Venerdì 26 e sabato 27 (ore 18.00) CONFERENZE A&G su argomenti come 1) uso del #powermeter 2) #integrazione e #alimentazione per la performance 3) i benefici dell'#altura...

Diploma #BREVETTO Parco Ciclistico Etna
Nel pacchetto dello stage è prevista la fornitura di #INTEGRATORI: carboidrati, aminoacidi, gel, barrette, sali minerali e spuntini proteici offerti da aziende leader del settore: solo la migliore qualità.

Servizio x 1 giorno massaggio post allenamento direttamente in hotel COSTO: STAGE FULL 3 giorni con 2 notti 350 euro STAGE FULL 3 giorni con 3 notti 400 euro

- Programma e i servizi FORMULA DAYS: Omaggio MAGLIA TECNICA UFFICIALE PARCO CICLISTICO ETNA (by @alecycling) da indossare durante le pedalate
-
- Venerdì 26 e sabato 27 (ore 18.00) CONFERENZE A&G su argomenti come 1) uso del #powermeter 2) #integrazione e #alimentazione per la performance 3) i benefici dell'#altura...
-
- Diploma #BREVETTO Parco Ciclistico Etna
-
- COSTO:
- 1 giorno 75 euro
- 2 o 3 giorni 150 euro Alloggeremo al www.rifugiosapienza.com e da lì partiremo per le nostre ricognizioni, i nostri allenamenti. Non sono compresi nel costo dello stage:
- Extra in hotel
- Cena del 25 agosto
- Massaggi dopo il primo previsto nel pacchetto
- Servizio recupero in auto e/o pezzi meccanici

Per info e #prenotazioni scrivi email ad info@parcociclisticoetna.com