STAGE A&G A GUASTALLA (RE)

Divertente e fruttuoso lo stage di allenamento tenuto domenica scorsa, nel freddo gennaio reggiano, a Guastalla, con gli amici del Team Sculazzo. Si è PEDALATO INSIEME al mattino nei rigidi (-3 gradi) ma fantasticamente innevati canali del Po’ e si è PARLATO DI ALLENAMENTO nel pomeriggio caldo del centro sociale di Campagnola Emilia. Tra i temi trattati “ALLENARSI ALLA SALITA, ANCHE IN PIENA PIANURA PADANA” e “PREPARARE UNA GRANFONDO”. Utili sono state le dispense tratte dal QUADERNONE GRANFONDO edito dalla Compagnia Editoriale e scritto dal nostro Paolo. Una giornata davvero divertente e cordiale, che A&G rendere possibile anche ad altri club interessati, contattando Paolo nella sua mail alberati@aegsporting.com Un caro saluto a tutti gli amici del Team Sculazzo, una grande famiglia, un vero Top Club nell'accoglienza e nella sportività!