

## Dove siamo

La nostra attività di consulenza sportiva si svolge sia on-line che in forma <one to one> nei tre studi ove possiamo incontrare personalmente gli atleti a CATANIA, PERUGIA e PALERMO. La sede più a Sud d'Italia è quella alle pendici dell'Etna, precisamente a Pedara (CT) all'inizio della salita verso il vulcano, affacciati sul mare di SICILIA. Qui operiamo nello STUDIO A&G SPORTING sito in Via Bellini, 14 - 95030 Pedara - CT

[Visualizza la Mappa](#)

Un luogo dalle temperature miti tutto l'anno, che permette agli atleti di allenarsi al caldo anche nei mesi invernali lontani dalle corse, così come di effettuare stages d'altura presso la struttura convenzionata del Rifugio Sapienza, (quota 2000 mt), ad appena 15 minuti dal centro A&G.

Lo studio di Catania Lo scenario che ci circonda  
Alle porte di Catania, a 10 km dal mare e 15 da quota 2.000 mt, per raggiungere lo studio dall'autostrada MESSINA-PALERMO si esce ad Acireale per chi viene da Messina e poi si seguono le indicazioni Pedara- Etna (circa 15' di auto dal casello). Mentre per chi viene da direzione Siracusa -Palermo è necessario uscire a Gravina - Etna e proseguire verso Pedara (15 minuti di auto dall'uscita autostradale)

L'altra sede storica è nel cuore verde d'Italia, ossia in UMBRIA a Castelvieto di Corciano (PG) in via Montebello, cap 06073, un piccolo paese dell'Umbria più bella che si affaccia sulle splendide colline del Lago Trasimeno.

[Visualizza la Mappa](#)

Incastonato tra le morbide colline umbre, è ancora un luogo a misura d'uomo, dove il tempo scorre lento e si possono assaporare a pieno i piaceri della vita.

L'ingresso dello STUDIO di PERUGIA Panoramica della strumentazione  
A poco più di 10 chilometri da Perugia e a 35 da Cortona, si raggiunge facilmente seguendo il raccordo autostradale Perugia-Bettolle. L'uscita superstradale più vicina è quella di Corciano e seguendo le indicazioni, da entrambe le direzioni si arriva a Castelvieto in meno di 3 chilometri.

Le strade della zona, completamente prive di traffico, rappresentano un luogo ideale per allenarsi e la conformazione del territorio permette di scegliere tra chilometri e chilometri di pianura, nella zona del Trasimeno, o salite lunghe e spettacolari sulle colline dell'entroterra.

Oltre alle sedi centrali di Pedara (CT) e Castelvieto (PG) gestiamo anche lo Studio A&G nel centro di PALERMO ove eseguiamo posizionamento in bike e metodo di allenamento A&G Sporting presso:

PALERMO - Studio Medico dr. Lo Bue - A&G Via Goethe, 26 Palermo