STAGE A&G ALTURA (e GARE) di PRIMAVERA sull'Etna dal 25 aprile al 1 maggio

Definito il programma e i costi dello stage di allenamento in altura A&G 2013, aperto a biker e stradisti: consigliamo di portarvi entrambe le bici per allenamenti elettrizzanti, dai 30 gradi al livello del mare sino ai 3.000mt del cratere centrale del Vulcano Etna.Soggiorneremo infatti di nuovo, come tradizione per A&G Sporting, ai 2000 metri del Rifugio Sapienza (www.rifugiosapienza.com) nel nostro centro di allenamento per prepararci con la forma top alla parte più calda della stagione, alle corse più importanti dell'anno previste nel mese di maggio. A questo stage, così come da consuetudine, seguirà quello di settembre in preparazione dell'ETNA MARATHON MTB, CAMPIONATO ITALIANO di Marathon.Di seguito prezzi e news:

- 59 euro al giorno in mezza pensione, ora del pranzo saremo in bici ma avremo spuntino-merenda del pomeriggio al rientro dall'allenamento.

- Prodotti integratori POWERBAR a nostra disposizione per l'integrazione. La nota multinazionale leader nel mondo dell’integrazione sportiva, sarà infatti nostro sponsor tecnico nella durata di tutto lo stage. Ci fornirà borracce con bevande energetiche, barrette, carboidrati in gel utili per reintegrare i sali e le energie perdute durante gli allenamenti in altura.

- 25 aprile PROVA PERC. ETNA MARATHON MTB / alternativa CORSA CIRCUITO STRADA a aprile per chi desidera trasferimento e GRAN FONDO DELLE ARANCE a Ribera (125 - 76 km/1860 disl) - Tutti i giorni training e tecnica guidati da PAOLO ALBERATI. Tutte le sere video e CONFERENZE A&G - Riduzione per impianti di risalita verso quota 3.000 mt. - Massaggiatore a disposizione a prezzi convenzionati con lo stage Vincenzo Nibali e Alberto Contador assidui frequentatori dell'Etna per i loro stage di allenamento e corse...Per vedere le foto degli stages degli anni precedenti vai a http://www.aegsporting.com/index.php?option=com_content&task=view&id=190&Itemid=104Per info vai nella homepage di www.aegsporting.com o scrivi a posta@aegsporting.com