
Mag'14 - II RAPPORTO POTENZA/PESO. Sabato 31 briefing tecnico alla vigilia della GF GIRO DELL'ETNA

Domenica 1 giugno sarà il gran giorno della Granfondo Giro dell'&Etna, organizzata dai nostri amici del Gs. Fuorisella Belpasso. Alla vigilia della gara, sabato 31 maggio alle ore 18 presso la Sala Consiliare del comune di Belpasso (accanto la cosegna numeri e pacchi gara) daremo il nostro contributo alla manifestazione con un briefing tecnico sull'incremento del rapporto peso-potenza: come ottimizzare il peso e cosa significa e come incrementare la potenza di pedalata. Come si utilizza al meglio un misuratore di potenza. Qui un link per approfondire sull'argomento peso/potenza: http://www.aegsporting.com/index.php?option=com_content&task=view&id=113&Itemid=67 Qui tutte le info sulla manifestazione: <http://www.asdfuorisellabelpasso.it/>