

PARCO CICLISTICO ETNA STAGE EXPERIENCE 25-28 AGOSTO 2022

Il versanti da Vulcano e i suoi 7
 250km dislivello da scalare in tre tappe e
 preferisci, all'andatura coprire, facendolo
 soprattutto rapido che lento sotto Z3 oppure più
 ascoltando i consigli di farlo in compagnia, addirittura
 come il siciliano GIOVANNI un campione di ciclismo
 d'Italia ha scritto pagine al Giro VISCONTI
 proposta per questa la nostra importanti: è
 insieme sul www.parcociclisticoetna.com speciale fine settimana
 l'estate finisca, dal prima che 26 al 28
 agosto 2022.

tappa Prima
 82km con venerdì 26 agosto per
 (versanti 2670mt di dislivello
 Pantani) Dumoulin e
 Qui puoi vedere la
 traccia <http://urly.it/3pbaa> Seconda tappa
 sabato 27 agosto per 122km con 4070mt di
 dislivello (versanti
 Coppi e Bartali, versante
 Salvaciclisti e versante Nibali).
 Qui puoi vedere la tappa domenica
 traccia <http://urly.it/3pc03> Terza
 28 agosto per 75km con 2400mt di
 dislivello (versanti
 Contador e Giro d'Italia). Qui
 puoi vedere la traccia <http://urly.it/3pc04>
 Lo #STAGE2022 prevede due
 formule: - FORMULA FULL i più
 fortunati alloggeranno con
 completa al Rifugio pensione
 affacciato su balcone in Sapienza, un
 ogni mattina Ciclistico Catania e sede del Parco
 percorso delle partiremo alle Etna: da lì
 previsione tre tappe. In
 della prima tappa al della partenza venerdì ore 9,
 soggiornare in vi è la possibilità di
 hotel anche la sera del
 DAYS i giovedì 25 agosto. - FORMULA
 dormendo al residenti siciliani che
 domicilio si uniranno alla proprio comitiva sui
 o ai piedi pedali al Sapienza ore 9
 iscritti alla ogni tappa ore della prima discesa di
 iniziativa, 9.30. Se potranno
 e del partecipare la sera del venerdì
 previsti su sabato ai due #meeting
 dell'allenamento e temi alimentazione.
 Programma, servizi e

costi **FORMULA FULL:**Servizio in Pensione Competa con sistemazione in camera doppia x 2 o 3 notti. Omaggio **MAGLIA TECNICA UFFICIALE PARCO CICLISTICO ETNA** (by @alecycling) da indossare durante le pedalate

Venerdì 26 e sabato 27 (ore 18.00) **CONFERENZE A&G** su argomenti come 1) uso del #powermeter 2) #integrazione e #alimentazione per la performance 3) i benefici dell'#altura...

Diploma **#BREVETTO** Parco Ciclistico Etna

Nel pacchetto dello stage è prevista la fornitura di **#INTEGRATORI**: carboidrati, aminoacidi, gel, barrette, sali minerali e spuntini proteici offerti da aziende leader del settore: solo la migliore qualità.

Servizio x 1 giorno massaggio post allenamento direttamente in hotel **COSTO:** STAGE FULL 3 giorni con 2 notti 350 euro STAGE FULL 3 giorni con 3 notti 400 euro

- Programma e i servizi **FORMULA DAYS:**
 Omaggio **MAGLIA TECNICA UFFICIALE PARCO**
CICLISTICO ETNA (by @alecycling) da indossare durante le pedalate

- Venerdì 26 e sabato 27 (ore 18.00) **CONFERENZE**
 A&G su argomenti come 1) uso del
 #powermeter 2) #integrazione
 e #alimentazione per la
 performance 3) i benefici
 dell'#altura...

- Diploma **#BREVETTO** Parco Ciclistico Etna

- **COSTO:**

- 1 giorno 75 euro

- 2 o 3 giorni 150 euro e da lì Alloggeremo al www.rifugiosapienza.com
 partiremo per le nostre
 ricognizioni, i nostri
 allenamenti. Non sono compresi nel
 costo dello stage:

- Extra in hotel

- Cena del 25 agosto

- Massaggi dopo il primo previsto nel pacchetto
 - Servizio recupero in auto e/o pezzi meccanici

Per info e
 #prenotazioni scrivi email
 ad info@parcociclisticoetna.com