GRUPPO DI LAVORO CON RECORD...

Il bellissimo Hotel La Lanterna di Castelnuovo Garfagnana (LU) è stato il quartier generale di una divertentissima giornata di lavoro,
condivisa con Giovanni Camorani (il nostro e vostro "allenatore"), Fabrizio Ravanelli (lo conoscete tutti, no?), Giampaolo Caruso (ciclista professionista della Ceramica Flaminia) e Giuliano Anderlini, fortissimo cicloamatore specializzato nelle cronoscalate. La parte di padrone di casa invece è spettata a Alessandro Iori, ex biker e ciclocrossista nazionale azzurro, ora proprietario di una nota rivendita di bici e Mtb a Castelnuovo Garfagnana.
Ebbene, prima come amici, poi come compagni di allenamento in mattinana abbiamo seguito la fantastica performance di Giuliano sulle rampe del San Pellegrino in Alpe, salita "monstre" della Garfagnana: 13,8 chilometri con 1.380 metri di dislivello, per un 10% di pendenza media e rampe negli ultimi 3 chilometri anche al 26% di pendenza massima!
Giuliano impiegando rapporti anche sino al 34X28 ha scalato il San Pellegrino in Alpe in 47minuti 03secondi, record assoluto della scalata in quel preciso tratto.
Altri tempi infatti erano stati presi durante il Giro d'Italia del 2000 (primo a scollinare Francesco Casagrande in 51 minuti) e altri quelli di Ivan Basso (55 minuti il suo tempo), rapidissimo ancora Leonardo Piepoli (43 minuti circa il suo tempo di scalata), ma pur sempre con intertempi diversi e diversi punti di partenza e arrivo.
La giornata è proseguita con pedalate di allenamento in Mtb, su strada e anche su Roto Press Training a bordo piscina, nella struttura fitness dell'Hotel La Lanterna che ci ha ospitato per tutta la giornata.
Insieme al nostro (e vostro!) comune allenatore Giovanni Camorani abbiamo programmato la stagione 2009, in cui vi aspettano tante novità.

Paolo Alberati